

ЧТО ТАКОЕ СНЮС И ЧЕМ ОН ОПАСЕН?

Снюс—это вид табачного изделия, один из видов бездымного табака. Представляет собой измельченный увлажнённый табак, упакованный в пакетики. В последнее время появился снюс в виде зубочисток и жевательных конфет, что особенно опасно.

Снюс содержит более 30 химических веществ, с потенциальным канцерогенным эффектом. При этом они сразу попадают в кровоток, всасываясь через слизистую полости рта. Самые опасные из них—нитрозамины, они образуются еще при производстве в процессе ферментации табака.

Даже если табак находится в полости рта не продолжительное время, порядка 5–10 минут, в кровь все равно поступает избыточное количество этого опасного вещества.

ПОЛЬЗОВАТЕЛИ СНЮСА ПОЛУЧАЮТ НАМНОГО БОЛЬШЕ НИКОТИНА, ЧЕМ КУРИЛЬЩИКИ СИГАРЕТ! В САМОЙ КРЕПКОЙ СИГАРЕТЕ СОДЕРЖИТСЯ ДО 1,5 МГ НИКОТИНА, А ПРИ УПОТРЕБЛЕНИИ СНЮСА МОЖНО ПОЛУЧИТЬ ДО 22 МГ НИКОТИНА, А ЭТО ПОЧТИ В 15 РАЗ БОЛЬШЕ!

СТОИТ ПЮМНИТЬ, ЧТО БЕЗОПАСНОГО ТАБАКА НЕ БЫВАЕТ! УПОТРЕБЛЕНИЕ ТАБАКА В ЛЮБОЙ ЕГО ФОРМЕ АБСОЛЮТНО И БЕЗОГОВОРЧНО ВРЕДНО ДЛЯ ЛЮБОГО ОРГАНИЗМА!

Именно высокая концентрация никотина становится причиной практически МОЛНИЕНОСТНОГО ФОРМИРОВАНИЯ ЗАВИСИМОСТИ

ЕСЛИ ВЫ УВЕРЕНЫ, ЧТО ВАШ РЕБЁНОК УПОТРЕБЛЯЕТ СНЮС:

- скажите ему прямо о вашем беспокойстве и его причинах. Твёрдо заявите ему, что вы против токсикомании и употребления наркотиков и намерены вмешаться в ситуацию;
- если вы не встречаете понимания или сталкиваетесь с негативной реакцией, необходимо прибегнуть к помощи специалиста – нарколога;
- не откладывайте решительных действий. Если имеются явные признаки токсикомании или потребления наркотиков ребёнком, незамедлительно обращайтесь за профессиональной помощью.



БЕРЕГИСЬ ОТВЕТСТВЕННОСТИ

Снюс запрещен к продаже на территории РФ на основании поправок в Федеральный закон «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака» от 30.12.2015 года № 456.

За продажу снюса согласно статьи 14.53 Кодекса Российской Федерации об административных правонарушениях предусматривается ответственность в виде административного штрафа на граждан—от 2000 до 4000 рублей; на должностных лиц—от 7000 до 12000 рублей; на юридических лиц—от 40000 до 60000 рублей.



СНЮС – «ВРЕДНЫЕ ПАКЕТИКИ»!



ОТКАЗ ОТ УПОТРЕБЛЕНИЯ СНЮСА — ПРОЦЕСС БОЛЕЗНЕННЫЙ И ЗАЧАСТУЮ НЕВОЗМОЖНЫЙ БЕЗ ПОМОЩИ СПЕЦИАЛИСТА И КУРСА РЕАБИЛИТАЦИИ

163000, г. Архангельск,
ул. Ф. Шубина, дом 9
тел.: +7-911-670-53-53
(8182) 28-69-40, 20-85-97
e-mail: ocpms@mail.ru

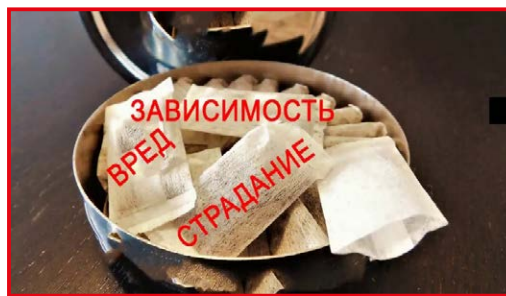
**БЕСПЛАТНАЯ
КОНСУЛЬТАЦИЯ
ПСИХОЛОГА И ЮРИСТА**

ПОСЛЕДСТВИЯ УПОТРЕБЛЕНИЯ СНЮСА

- рак полости рта (риск заболеть раком глотки и полости рта увеличивается в 4–6 раз);
- рак желудочно–кишечного тракта (риск заболеть раком желудка, поджелудочной железы, кишечника увеличивается на 40%);
- заболевание десен, в результате которого можно потерять все зубы;
- импотенция и бесплодие;
- риск развития инсультов, сердечных приступов, повышения артериального давления;
- ароматические добавки в табаке могут вызвать аллергические реакции.

СНЮС — ВРЕД И ОПАСНОСТЬ!

УПОТРЕБЛЕНИЕ ВЫЗЫВАЕТ НИКОТИНОВУЮ ЗАВИСИМОСТЬ!



ВОЗДЕЙСТВИЕ НА ОРГАНИЗМ ПОДРОСТКА

- замедляются нормальные темпы роста;
- резко меняется настроение от апатии к агрессии и наоборот;
- ухудшается память, угнетаются когнитивные функции;
- повышается риск развития онкологических заболеваний;
- снижается иммунитет.



Снюс практически не оставляет специфического запаха изо рта или от одежды (особенно ароматический), поэтому единственный прямой признак употребления снюса — наличие коробочки с табаком или порционными пакетиками.

КАК ПОНЯТЬ, ЧТО РЕБЁНОК УПОТРЕБЛЯЕТ СНЮС?

- частые движения лицевых мышц, характерные для жевания или рассасывания;
- лёгкое нервное возбуждение, перепады настроения, нетипичная раздражительность и тревожность;
- рассеянность и снижение трудовых/учебных показателей;
- резкая потеря веса;
- землистый и сероватый цвет лица, темные круги под глазами;
- частые жалобы на головную и сердечную боль;
- частые проблемы с дёснами и зубами.



ЕСЛИ ВАМ ПРЕДЛОЖИЛИ СНЮС

- Ни в коем случае не соглашайтесь пробовать этот или любой другой вид табака, если вам предлагают сделать это знакомые и, тем более, незнакомые люди, за деньги или бесплатно! Вежливо откажитесь, не вступая в конфликт.
- Если вам предлагают жевательные конфеты, не берите их или, взяв, не спешите есть, если не уверены в их происхождении и безопасности. Ведь сладости вам всегда могут купить родители.
- Немедленно сообщите взрослым (родителям, учителям) о том, что кто-то пытается навязать вам или вашим знакомым употребление снюса.
- Немедленно сообщайте администрации, социальному педагогу, классному руководителю о случаях торговли снюсом в школе или на ее территории.
- Постарайтесь предупредить друзей и знакомых о вреде употребления этого вещества и убедить не использовать его.
- Помните, что гораздо легче предотвратить беду, чем бороться с её последствиями.

БЕРЕГИТЕ СВОЁ ЗДОРОВЬЕ!

